



Fagsamling for Frisklivssentraler i Agder 2025

Tid: Onsdag 17. desember 2025

Sted: Scandic Hotell Bystranda, Kristiansand

08.30	Mingling, registrering og morgenkaffe
09.00	Velkommen – info om fagdagene v/ Kristine Løite-Blom, avdelingsleder Frisklivssentralen Kristiansand og Kathrine Bakke-Pedersen, Rådgiver folkehelse, Agder fylkeskommune
09.15	Kvinnehelse – kjønnsforskjeller iologi v/ Marianne Gjeldstad, folkehelse- og idrettsvitenskap, Universitetet i Agder
10.00	Kaffepåfyll
10.10	Arbeidsmiljø og kvinnehelse v/ Migle Helmersen, førsteamanuensis ved Institutt for ernæring og folkehelse, Fakultet for helse- og idrettsvitenskap, Universitetet i Agder.
11.00	Bøy og tøy
11.15	Samhandling mellom Frisklivssentralen og legekantorene v/ Kristine Løite-Blom, avdelingsleder Frisklivssentralen Kristiansand og Lise Eivindson, sykepleier Frisklivssentralen Kristiansand
11.30	Lunsj
12.30	Comeback - En helhetlig vei tilbake. Et praktisk rammeverk for personer med langvarige plager. v/ Gustav S. Bjørke og Øyvind Erås, manuellterapeuter, Comeback AS. Digitalt innlegg.
13.30	Aktivitetsstrek
13.45	Implementering av Comeback i Frisklivssentralen v/ Elisabeth Eldrup, frisklivskoordinator, Gjerstad kommune
14.15	Pause
14.25	«Fysisk aktivitet for psykisk helse» v/ Kjersti Karoline Danielsen, førsteamanuensis ved Institutt for ernæring og folkehelse, Fakultet for helse- og idrettsfag, Universitetet i Agder
15.30	Oppsummering og vel hjem